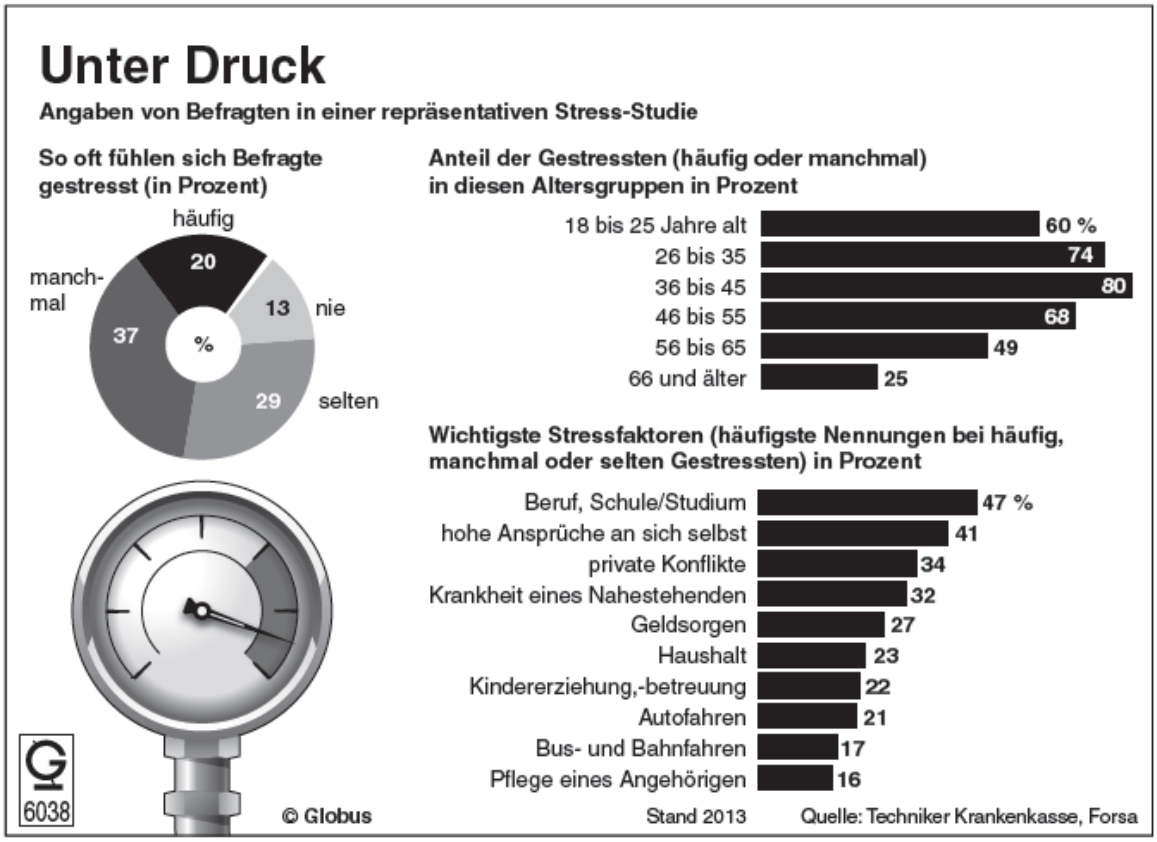
Name / Aufkleber

Universität Heidelberg
Internationales Studienzentrum

Textproduktion: „Unter Druck“ (45 Minuten)

Bitte beantworten Sie die <u>beiden</u> folgenden Aufgaben zum Thema „Unter Druck“ mit jeweils mindestens <u>sechs</u> (komplexen) <u>Sätzen</u>. Beide Fragen haben gleiches Gewicht.



1. Beschreibung der Grafik:

Bitte beschreiben Sie die wichtigsten Informationen der Grafik (Häufigkeit von Stress / Altersgruppen / Stressfaktoren).
Kommentieren Sie nicht alle Zahlen, sondern beschränken Sie sich auf die zentralen Tendenzen. (x1)

2. Kommentarfrage:

*In welchen Situationen haben **Sie** persönlich sich gestresst gefühlt? Erzählen Sie 1-2 Beispiele aus Ihrem Leben.*
Wie könnte man Stress (beruflich/im Studium/privat) vermeiden oder wenigstens reduzieren?
Glauben Sie, dass ein stressfreies Leben unter den heutigen Lebensbedingungen überhaupt möglich ist? (x1)

1. _____

2. _____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Note: _____